

O MAPA DE

QUAL IA USAR EM CADA TAREFA

ATUALIZADO · 09 SET 2026
já com o GPT-6 Astra100
ATIVIDADES

3 ferramentas · 9 modelos

100 atividades da advocacia, e por qual ferramenta eu começaria em cada uma

Claude

REDAÇÃO E ANÁLISE JURÍDICA LONGA

Lê autos inteiros, escreve no modelo da casa e segue o playbook do escritório.

Haiku Sonnet Opus

ChatGPT

ARQUIVOS, NÚMEROS E MULTIMÍDIA

Planilha, gráfico, apresentação, arte e conversa por voz. A caixa de ferramentas.

Instantâneo Alto Pro

Gemini

PESQUISA, FONTES E WORKSPACE

Pesquisa com fonte na web, e vive dentro do Gmail, Drive, Docs e Agenda.

Rápido Raciocínio Pro

01 Pesquisa e jurisprudência

1-10

- | | | | |
|------------------------------|------------|-----------------------------|------------|
| 1. Jurisprudência com fonte | Raciocínio | 6. Panorama de tema novo | Alto |
| 2. Tese fixada em repetitivo | Raciocínio | 7. Precedente contra o caso | Opus |
| 3. Doutrina sobre um ponto | Raciocínio | 8. Resumo de acórdão longo | Sonnet |
| 4. Redação vigente da lei | Raciocínio | 9. Checar uma citação | Raciocínio |
| 5. Mudança de norma no setor | Raciocínio | 10. Comparar dois tribunais | Raciocínio |

02 Redação de peças

11-20

- | | | | |
|------------------------------|--------|--------------------------------|-------------|
| 11. Minuta no modelo da casa | Opus | 16. Contrarrazões | Sonnet |
| 12. Petição inicial | Opus | 17. Manifestação simples | Instantâneo |
| 13. Contestação | Opus | 18. Adaptar peça a outro juízo | Sonnet |
| 14. Réplica e impugnação | Sonnet | 19. Revisão antes do protocolo | Opus |
| 15. Recurso e razões | Opus | 20. Enxugar peça longa demais | Sonnet |

03 Contratos

21-30

- | | | | |
|-----------------------------|-------------|---------------------------|--------|
| 21. Minuta de contrato | Opus | 26. Traduzir contrato | Rápido |
| 22. Caçar cláusula de risco | Opus | 27. Resumo para o cliente | Sonnet |
| 23. Comparar duas versões | Sonnet | 28. Aditivo e distrato | Sonnet |
| 24. Checklist de assinatura | Instantâneo | 29. Matriz de garantias | Sonnet |
| 25. Playbook de negociação | Opus | 30. Carteira em planilha | Alto |

04 Autos e documentos

31-40

- | | | | |
|------------------------------|--------|---------------------------------|-------------|
| 31. Ler autos de 500 páginas | Sonnet | 36. Resumo de laudo pericial | Opus |
| 32. Cronologia do processo | Sonnet | 37. Confrontar dois laudos | Opus |
| 33. Extrair valores e datas | Alto | 38. Ler documento escaneado | Rápido |
| 34. Achar o arquivo na pasta | Rápido | 39. Índice de anexos | Instantâneo |
| 35. Transcrever audiência | Rápido | 40. Planilha a partir dos autos | Alto |

05 Estratégia e contencioso

41-50

- | | | | |
|-------------------------------|--------|-------------------------------|--------|
| 41. Levantar teses do caso | Opus | 46. Perguntas para testemunha | Sonnet |
| 42. Análise adversarial | Opus | 47. Proposta de acordo | Sonnet |
| 43. Risco real de perda | Opus | 48. Cálculo de liquidação | Alto |
| 44. Simular a defesa do outro | Opus | 49. Memorial para o julgador | Opus |
| 45. Roteiro de audiência | Sonnet | 50. Sustentação em cinco min | Sonnet |

06 Consultivo e pareceres

51-60

- | | | | |
|--------------------------------|------------|-----------------------------|-------------|
| 51. Parecer a partir dos fatos | Opus | 56. Política interna de uso | Sonnet |
| 52. Nota técnica ao cliente | Sonnet | 57. Dúvida rápida do sócio | Instantâneo |
| 53. Desenho societário | Opus | 58. Comparar regimes | Alto |
| 54. Due diligence de papéis | Opus | 59. Impacto de norma nova | Raciocínio |
| 55. Mapa de risco regulatório | Raciocínio | 60. Segunda opinião na tese | Pro |

07 Atendimento e cliente

61-70

- | | | | |
|-------------------------------|-------------|--------------------------------|-------------|
| 61. Primeira resposta ao lead | Instantâneo | 66. E-mail difícil de escrever | Sonnet |
| 62. Explicar sem juridiquês | Sonnet | 67. Cobrança sem atrito | Instantâneo |
| 63. Relatório mensal do caso | Sonnet | 68. Pesquisa de satisfação | Rápido |
| 64. Aviso de andamento | Instantâneo | 69. Pauta de reunião | Instantâneo |
| 65. Áudio do cliente em texto | Rápido | 70. Apresentação do caso | Alto |

08 Prospecção e comercial

71-80

- | | | | |
|------------------------------|-------------|-----------------------------|------------|
| 71. Qualificar o lead | Instantâneo | 76. Roteiro de vídeo curto | Alto |
| 72. Proposta de honorários | Sonnet | 77. Arte de carrossel | Alto |
| 73. Objeção de preço | Instantâneo | 78. Página de captura | Alto |
| 74. Follow-up de sete dias | Instantâneo | 79. Análise da concorrência | Raciocínio |
| 75. Conteúdo dentro da ética | Sonnet | 80. Material para evento | Alto |

09 Financeiro e gestão

81-90

- | | | | |
|--------------------------------|--------|-------------------------------|------|
| 81. Ler o DRE em português | Alto | 86. Inadimplência por cliente | Alto |
| 82. Fluxo de caixa em planilha | Alto | 87. Projeção de noventa dias | Alto |
| 83. Rentabilidade por causa | Alto | 88. Orçamento do ano | Alto |
| 84. Precificar hora e êxito | Alto | 89. Metas por área | Alto |
| 85. Painel de recebíveis | Rápido | 90. Relatório para os sócios | Alto |

10 Rotina, prazos e equipe

91-100

- | | | | |
|------------------------------|--------|-----------------------------|-------------|
| 91. Triagem de publicações | Rápido | 96. Playbook interno | Opus |
| 92. Conferência de prazo | Sonnet | 97. Descrição de cargo | Instantâneo |
| 93. Conflito de agenda | Rápido | 98. Avaliação de desempenho | Sonnet |
| 94. Ata de reunião | Rápido | 99. Treinar a equipe em IA | Sonnet |
| 95. Onboarding de estagiário | Alto | 100. Auditoria do uso de IA | Opus |

COMO USAR O MAPA

OS NOVE MODELOS

Para este mapa, organizei cada ferramenta em três níveis. O nível é a escolha que importa.

O QUE ABRIR, E QUANDO – SETEMBRO DE 2026

Claude

Haiku	Haiku 4.5 rápido e barato, tarefa curta
Sonnet	Sonnet 5 o cavalo de batalha do dia a dia
Opus	Opus 5 texto complexo, extenso ou de maior consequência

ChatGPT

Instantâneo	GPT-5.6 Sol esforço mínimo: resposta imediata, volume alto
Alto	GPT-5.6 Sol raciocínio estendido: análise e dados
Pro	GPT-6 Pro (Astra) o problema mais duro da mesa; exige plano Pro

Gemini

Rápido	Gemini 3.8 Flash raciocínio baixo: volume, áudio, vídeo e Workspace
Raciocínio	Gemini 3.8 Flash raciocínio alto: pesquisa com fonte e norma nova
Pro	Gemini 3.1 Pro problema complexo, ainda em preview

Os nomes de cada coluna são os do seletor de cada aplicativo; alinhá-los em três níveis (leve, médio, pesado) é organização deste mapa. No ChatGPT, o seletor virou uma régua de esforço (Instantâneo, Médio, Alto, Extra alto, Pro) sobre o mesmo GPT-5.6 Sol, e o GPT-6 (Astra) aparece só como GPT-6 Pro, fora do plano Plus. No Claude, o Fable 5.1 fica acima do Opus, cobrado à parte no plano Pro. Nomes e disponibilidade variam com o plano, o aplicativo, o AI Studio e a API.

COMO DECIDIR EM DEZ SEGUNDOS

SE	o trabalho é texto jurídico que leva a sua assinatura	Claude
SE	tem número, planilha, imagem, áudio ou apresentação	ChatGPT
SE	precisa de fonte na web ou está dentro do Google	Gemini

ONDE CADA UMA PERDE

Claude perde quando a tarefa depende principalmente de criar imagens, de integração nativa com o Google ou de combinar muitas modalidades em uma só interface.	ChatGPT perde quando a versatilidade incentiva usar a mesma ferramenta para tudo. Em pesquisa jurídica e citações, toda fonte precisa ser conferida no original.	Gemini perde quando a tarefa é redação jurídica longa: nos meus testes, foi menos consistente. É excelente para achar e organizar fontes, mas a peça exige revisão rigorosa, e pode valer levá-la a outro modelo.
---	---	--

SEIS REGRAS QUE VALEM MAIS QUE A ESCOLHA DA FERRAMENTA

- 01 Na maioria das tarefas, comece pelo nível intermediário. Sonnet, Alto e Raciocínio resolvem a maior parte do dia.

03 Citação sem fonte original conferível não entra na peça. Toda referência é aberta e lida antes de ir para o texto.

05 A revisão humana não é etapa opcional. Quem assina a peça responde por ela.
- 02 Suba de nível conforme o risco e a complexidade, ou quando o primeiro resultado não bastar. Modelo caro em tarefa simples é desperdício; modelo leve em tarefa crítica custa mais.

04 Dado sigiloso ou identificável não entra por padrão. Só em ambiente aprovado pelo escritório, com controle de acesso, retenção e treinamento, garantia contratual e dado minimizado ou anonimizado. Plano pessoal pago, sozinho, não basta.

06 Modelos e versões mudam rapidamente. O nível (leve, médio, pesado) sobrevive; o número, não.

COMO OS 100 SE DIVIDEM

Claude · 46	ChatGPT · 34	Gemini · 20
-------------	--------------	-------------

Este mapa é **julgamento operacional em setembro de 2026**, e não benchmark independente. Ele combina o que as empresas declaram, testes práticos e as necessidades reais de um escritório. O Claude leva a maior fatia porque quase metade das atividades é **texto longo que alguém assina**; onde a tarefa vira número, planilha, imagem ou busca, ele sai da lista. Havendo empate, rode a mesma tarefa nas três e compare precisão, fontes, formato e tempo.